

Espacio curricular: Psicología.

Docente: Frank, María Celeste.

Curso: 4to. División: única.

Trabajo práctico Nro. 5.

La conducta como objeto de estudio.

El término conducta en la actualidad es utilizado por la mayoría de los sistemas psicológicos, aunque cada uno le otorga un significado según su propia teoría. Es decir que no es una palabra del dominio exclusivo del Conductismo, si bien esta fue la primera corriente que se ocupó del tema.

Hoy, toda la Psicología estudia la conducta humana, no sólo la conducta observable sino en un sentido más completo. Todos los enfoques pretenden utilizar métodos científicos y tienen como objetivo comprender la conducta humana, aunque difieren en lo relativo a la definición de conducta a la que responden y estudian desde distintos puntos de vista. **Conducta es todo lo que hace, piensa y siente una persona.** Esto es considerar a la **conducta** como un **proceso dinámico** (siempre en movimiento, no estática) que **surge en una personalidad** (forma de ser de alguien) y que está **determinada por su medio ambiente** (Espacio, tiempo, costumbres..). Nos referimos tanto a los comportamientos observables como a las vivencias de una persona. La conducta es estudiada por la Psicología pero también por otras ciencias, y cada una lo hace desde su propio punto de vista.

Una de las definiciones de conducta más aceptada es la elaborada por Daniel Lagache, médico psicoanalista francés: “ **Conducta es el conjunto de operaciones fisiológicas** (transpirar, enrojecer), **motrices** (saludar, guiñar un ojo), **verbales** (saludar, gritar) **y mentales** (pensar, recordar) **por las cuales un organismo en situación reduce las tensiones que lo motivan y realiza sus posibilidades** ”.

Actividad: a qué conjunto de operaciones (fisiológicas, motrices, verbales y mentales) pertenece las acciones de la siguiente lista?:

- | | | | |
|------------|-------------|--------------|-------------|
| -pensar | -comer | - ir al baño | - idear |
| -hablar | - correr | - tararear | - caminar |
| -moverse | -hidratarse | - saltar | - susurrar. |
| - respirar | - gritar | - imaginar | |
| -soñar | - rezongar | - dormir | |
| -cantar | - bailar | | |